

今日から始める
健康プログラム

いつまでもアクティブに！第2弾 集まって、楽しんで、健康に！

～血圧・血糖・禁煙サポート 仲間づくりのいい話～

血圧・血糖・禁煙について日常生活で気を付けることをわかりやすくお伝えします。また、交流を深められるよう、レクリエーションも予定しています。

講師

ワキ薬局
薬剤師

大森 悠生 先生



日時

10月23日 金 13:30～15:00

会場

和木町保健相談センター

申込

10月20日(火)までに保健相談センター(52-7290)へ
ご連絡ください。

主催 和木町役場 保健福祉課
共催 和木町保健相談センター