

わきあいあいウォーク

40歳以上の方を対象にウォーキング歩数を競うコンテストを開催します！！

【期間】 令和8年 10月1日（木）～11月30日（月）

【対象】 40歳以上 ※医師より運動制限を受けていない方

【種目】 ①10月の部

②11月の部

③10月～11月 2ヵ月間の部

重複応募は出来ません。

※入賞者の方は体育センターから直接ご連絡させていただきます。

【準備するもの】

歩数計（貸与 先着8名まで）またはスマートフォン

スマートフォンを使用される場合はこちらの
アプリ（やまぐち健幸アプリ）
のダウンロードをお願いします
アプリの不明な点は体育センターまで。



上位入賞者には
賞品券を
プレゼント！

【歩数の登録・記録について】※和木町体育センターにて行います。

○登録 各種目開始日以降に使用する歩数計と現在の歩数

○記録 各種目最終日 17時までに歩数計、スマートフォンを持参（期日を過ぎると無効になります）

※歩数計、スマートフォンの適正利用にご協力をお願いします。

申込締切：令和8年9月11日（金）

申込み・お問合せ

和木町体育センター TEL 0827-52-2811

きりと

わきあいあいウォーク参加申込書 ※個人情報とはわきあいあいウォーク運営に関する業務以外には一切使用しません

ふりがな 名前		男・女	生年月日	年 月 日（ 歳）
住 所	〒		連絡先	自宅・携帯
参加種目	10月の部 ・ 11月の部 ・ 10～11月の部		歩数計	個人所有 ・ スマートフォン ・ 貸与