

## 和木町

## 健康マイレージ

## 対象者

18歳以上の  
和木町民  
勤務地が和木町  
の方を含む



健診、がん検診や健康づくりの取組で、  
全員参加賞がもらえます！

## 参加賞

・特典カード

・景品

箱  
ティッシュ

ミネラル  
ウォーター

2つの内、いずれか1つ



## 和木町健康マイレージとは？

町民一人一人の健康づくりを応援する  
取り組みです。ポイント対象事業に参  
加して既定のポイントを貯めると、参加  
賞をお渡しします。また、抽選で当たる  
豪華景品も用意しています。

## 抽選賞

和木町特産品

詰め合せ

5名様



当選された方に、通知を送らせていただきます。(12~2月予定)  
※写真、イラストはイメージです。

## 応募期間

令和  
8年 7/1 (水)

11/30 (月)

## 参加方法

裏ページのチャレンジシートを記入します。

(この用紙は保健相談センターにも設置しています。コピー利用可。)

令和8年4月1日以降の取り組みが対象です。

年度中にお一人様1回のみ利用できます。

◇特典カードの協力店一覧表は、保健相談センターに設置しています。

ホームページでもご覧になれます。

健康やまぐちサポートステーション <http://www.kenko.pref.yamaguchi.lg.jp/>

問合せ先：和木町保健相談センター 和木町和木2丁目15-1 (☎52-7290)

※保健相談センターにご提出ください。

ケンシン受診が必須です

令和8年度

提出用

和木町

# 健康マイレージシート

あなたが今年度に受けたケンシンは？

いずれかの受診が必須

1ケンシン 10ポイント

A

肺がん検診

胃がん検診

大腸がん検診

前立腺がん検診

骨粗しょう症検診

肝炎検診

子宮がん検診

乳がん検診

特定健診

後期高齢健診

職場健診

妊婦健診

歯科健診

( ) 検診

( ) 検診

〇の数 ×10

ポイント

ふりがな

氏名

性別

男・女

ご自宅  
又は勤務地

山口県玖珂郡和木町

年代

10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代～

今年度初めての申請です (←にチェックしてください)

※お預かりした個人情報は、町の健康づくり施策のみで使用します

35ポイント以下の場合  
はご記入ください。

あなたが今年度参加した  
健康イベント・行事・  
ボランティアは？

1回の参加で 5ポイント

B

体組成測定会

70-79歳 ヨギ ヌグ 体験会

健康プログラム

特定保健指導

健康づくり講演会

献血

( )

( )

〇の数 ×5

ポイント

やまぐち健康アプリ

登録済  10ポイント

C

あなたの今年度の  
健康づくりのための  
目標は？

実施した日 1ポイント

D

目標 (例: 休肝日、禁煙、等)

/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/

記入日の数 ×1

ポイント

合計35ポイントに達したら、保健相談センターへご提出ください。

Aのケンシンは必須となります。

◇ アンケートにご協力ください ◇

問1 健康マイレージに取り組んで、生活習慣に変化はありましたか？

①生活習慣が改善した。→ 問2をお答えください。

②変化はなかった。→ アンケートは終了です。

問2 何に関する生活習慣に改善がありましたか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

①栄養・食生活 ②運動 ③休養・睡眠 ④飲酒 ⑤たばこ ⑥歯 ⑦健診(検診) ⑧その他

