

からだの元気講演会

人生が変わる 足ゆび健康法！

日時：8月4日（日）

13：30～15：00

場所：和木町文化会館

講師 みらいクリニック

院長 今井 一彰 医師

「世界一受けたい授業」

「名医のTHE太鼓判」などテレビ出演多数！！

著書：「足指のぼし」

「はいて歩くだけでやせる！魔法のくつした」など



抽選で！！フットケア相談会
（15:30～16:30）で
先生に診てもらうチャンスも！！

★ 握力測定会 ★

先着100名（粗品あり）

すべて叶えます！！

転んで歯が折れた・・・
歩き方が気になる・・・



速く走りたいキッズ！

ケガがつづく・・・
思うように体を使えない・・・



試合で勝ちたいジュニア！

〇脚、ねこ背・・・



スタイルが良くなりたいママ！

ひざ痛、股関節痛、腰痛・・・



元気に歩きたいシニア！

申込：不要

どなたでも参加いただけます

参加料：無料

駐車場：和木町役場

和木町文化会館

和木中学校グラウンド

問い合わせ：

和木町地域包括支援センター

TEL：

0827-52-2196