

# 町ぐるみ「和木学園」報告書

## 子ども向け料理体験講座



### 1 和木学園の概要

町全体を学園と捉えて、その学園で行われる生涯学習を推進する取組である。新たな取組として、生涯学習を推進するイベントやニーズに応じた講座づくりを展開するとともに、これまで取り組んでいる活動も和木学園の取組として捉えることができる。

### 2 子ども向け料理体験講座の実施目的

いつかは親の元を離れて生活していくわが子。料理の基礎基本を教えたいけど、なかなか…そんなご家庭のお子さまに、和木町のおふくろさんが伝授します。

包丁、米とぎ、おむすび、フライパンを使ったおやつ作りなど、子どもを中心に料理体験を行い、料理をとおして笑顔あふれる家庭を目指します。

### 3 日時・場所

日時：平成30年6月10日（日）9：30～12：30

場所：和木町保健相談センター

### 4 講師

松下 三代子さん（和木町在住）

### 5 参加者

学園生 一般23名

事務局 與三本高志

### 6 日程

9：30 開会 説明・講師紹介

9：45 調理開始

11：30 昼食

12：30 片付け、閉会、アンケート記入



### 7 講座の様子

講師の松下さんは、幅広い年代の方々に料理の楽しさを伝えておられます。

今回は就学前のお子さんが保護者の方と一緒に作る事が出来る、簡単でありながら、米とぎ・包丁で切る・フライパンで焼くなど、料理の基本作業を押さえた料理を考えていただきました。



まずは米とぎから。  
保護者の方にボウルを押さえてもらいながら、  
丁寧にお米を洗います。



続いて、ちくわやキュウリなどを包丁で切ります。  
子どもに感じさせることが大切で、  
保護者のみなさんはハラハラしながら見守っています。  
誰一人怪我をすることなく、この難関をクリアしました。

今度はパンケーキ作りです。  
美味しく作るには分量が大切。  
ピッタリになったかな？



量った材料を混ぜます。  
塊が残らないようにしっかりと！

フライパンでパンケーキを焼きます。  
フライ返しを上手に使って、ひっくり返します。  
焦がさずキレイに焼けるかな？



炊き上がったお米でおむすびを作ります。  
力を入れ過ぎず、抜き過ぎずうまく形が作れるかな？  
塩やふりかけをまぶしたり、海苔を巻いたりしました。

焼きあがったパンケーキが冷めるのを待って、  
あんことクリームをトッピング。  
甘くておいしいデザートができました。



## 参加者アンケート結果（原文のまま）

---

問1 この講座に参加した感想を教えてください。

とても満足 6人、満足 1人、普通 0人、あまり満足しない 0人、不満 0人

問2 この講座のよかったところ・改善すべきところを教えてください。

よかったところ

一緒に料理が出来て、子どもが意外と1人で出来るところがみれたところ。  
子どもが自分でする機会が持てたところ（火や包丁は家ではしていなかったため）  
子どもと一緒に作れて楽しかったです  
子どもにも分かりやすく、親子一緒にできて楽しかったです！  
家族みんなで楽しく料理ができた。  
子どもと一緒に料理ができてよかったです。

改善すべきところ

事前にレシピをもらえてもよかったかなあ・・・  
特になし

問3 この講座をどのように知りましたか（あてはまるものすべてに○）

広報わき 7人、案内チラシ 0人、人づてに聞いた 0人、その他 0人

問4 「こんな講座を受けてみたい・やってみたい」というご意見があればご記入ください。

今回のような、子どもと一緒に・・・っていうものは、ありがたいです。  
子ども向けのキャンプ、料理、手作り、外遊び体験  
親子料理はまたやってみたいです！  
子どもが色々参加できる講座があればやってみたい

問5 「和木学園講座」では、講座の企画・実施を、地域の住民の方と行政の職員とが協力して行っています。

「こんな講座を受けてみたい・やってみたい」という企画会議に参加してみたいと思いませんか。参加意向のある方には、企画会議の開催にあわせてご案内を送りますので、氏名・住所・電話番号をご記入ください。

参加してみたい 1人、都合が合えば参加してみたい 3人、参加したくない 0人、わからない 2人

## 今後について（事務局所感）

---

この度は、平成28年度末に実施したお試し講座に続く料理教室である。アンケートにより親子参加型の講座についてのニーズがあったことと、講師の子ども料理に対する熱い思いがあり、実施に至った。講師は、元町ぐるみ「和木学園」実行委員の岡田氏からご紹介いただいた。参加対象を就学前の子どもとその保護者に限定したことで、参加者のニーズに合致した内容となり、満足度も大変高かった。

アンケート結果からの要望をうけて、今後も親子で体験できる講座の実施を考えたい。